

### Teilnahmegebühr

1.390,- EUR mehrwertsteuerfrei

Die Gebühr ist mehrwertsteuerfrei und beinhaltet die Kursunterlagen, eine Teilnahmebescheinigung, die Verpflegung in den Kaffeepausen sowie das gemeinsame Mittagessen.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Homepage der Akademie der Hochschule Biberach, per E-Mail unter Angabe der entsprechenden Daten oder per Post mit dem beiliegenden Anmeldeformular. Die Anmeldung wird mit Eingang wirksam. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Falls eine Teilnahme nicht mehr möglich ist, werden Sie benachrichtigt.

Online: [www.akademie-biberach.de/gesund-fuehren](http://www.akademie-biberach.de/gesund-fuehren)  
E-Mail: [anmeldung@akademie-biberach.de](mailto:anmeldung@akademie-biberach.de)

### Rücktritt

Bei einem Rücktritt seitens des/der Teilnehmenden bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 50,- EUR erhoben. Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50 % der Teilnahmegebühr erhoben. Danach wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es besteht jedoch die Möglichkeit, bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei eine Vertretung zu benennen. Danach wird hierfür eine Verwaltungsgebühr von 50,- EUR erhoben.

### Absage der Veranstaltung

Die Akademie behält sich das Recht vor, die Veranstaltung bei nicht ausreichender Teilnehmendenzahl oder durch Ereignisse höherer Gewalt bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen. In diesem Fall werden bereits bezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### Fachkursförderung

Unterstützt durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds. Teilnehmende aus Baden-Württemberg können eine Bezuschussung der Teilnahmegebühr von bis zu 70 % erhalten. Fördervoraussetzungen und Antragsformular finden Sie unter: [www.weiterbildung-biberach.de/bildungsfoerderung](http://www.weiterbildung-biberach.de/bildungsfoerderung)

Kofinanziert vom Ministerium für  
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus  
Baden-Württemberg



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

### Anerkennung durch Kammern und Verbände

[www.akademie-biberach.de/gesund-fuehren](http://www.akademie-biberach.de/gesund-fuehren)



### Teil des Master of Rail Track Engineering (M.Eng.)

Dieser Kurs ist u.a. Bestandteil des berufsbegleitenden Weiterbildungsstudiengangs Master of Rail Track Engineering. Alle Informationen hierzu finden Sie unter [www.rail-master.de](http://www.rail-master.de).

### Veranstaltungsort

Akademie der Hochschule Biberach  
Karlstraße 6  
88400 Biberach  
[www.akademie-biberach.de/anreise](http://www.akademie-biberach.de/anreise)

**akademie**  
DER HOCHSCHULE BIBERACH

Akademie der Hochschule Biberach  
Karlstraße 6  
88400 Biberach

Telefon: +49 7351 37430-00  
[www.akademie-biberach.de](http://www.akademie-biberach.de)  
[kontakt@akademie-biberach.de](mailto:kontakt@akademie-biberach.de)

**akademie**  
DER HOCHSCHULE BIBERACH

Souverän führen

## Führung & Gesundheit

14.-15. Juli 2026



Bis 70%  
Fachkurs-  
förderung  
möglich

## Über diesen Workshop

Dieser Workshop richtet sich an alle Führungskräfte, die ihre Gesundheit und die ihrer Mitarbeitenden stärken und ihre Leistungsfähigkeit erhalten wollen.

Die Teilnehmenden erlernen bewährte Techniken, um sich und ihre Mitarbeitenden vor stressbedingter Überlastung zu schützen. Sie erfahren, wie sich negatives Führungsverhalten auf die Gesundheit des Teams auswirken kann. Der Workshop sensibilisiert Vorgesetzte bei der Wahrnehmung von Stress-Signalen und vermittelt Sicherheit für den richtigen Umgang mit überlasteten Beschäftigten. Führungskräfte erhalten einen Überblick, welche Maßnahmen die Gesundheit der Mitarbeitenden erhalten und lernen individuelle Lösungsansätze speziell für ihr Team kennen.

Methoden: Kurze Lehreinheiten und praktische Tipps, Diskussionen und Erfahrungsaustausch werden ergänzt durch Kleingruppen- und Einzelarbeiten mit anschließender Präsentation der Ergebnisse. In Rollenspielen werden die Kernkompetenzen der gesunden Führung systematisch trainiert. Fallsupervisionen und Transferplanung runden das Training ab.

Die intensive Arbeit in der kleinen Gruppe ermöglicht einen vertrauensvollen Austausch, persönliche Erkenntnisse sowie einen spürbaren Zuwachs an Führungskompetenz.

## Referent

### Dr.-Ing. Andreas Eisele

Trainer und Coach mit den Schwerpunkten Produktivität, Gesundheit, Kommunikation sowie Führung und Selbstführung.

Mit seiner Berufserfahrung als Ingenieur und Führungskraft legt er Wert auf praxisnahe Trainings.

## Inhalte & Ziele

### Stress und psychische Gesundheit

- Was ist Stress und wie wirkt er auf die Gesundheit?
- Stress- und Ressourcenmanagement verbessern
- Psychische Gesundheit fördern
- Gesunder Umgang mit der digitalen Welt

### Zusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit

- Dimensionen gesunder Führung
- Belastungen abbauen und Ressourcen aufbauen
- Gesund bleiben in der Sandwich-Position

### Erkennen und Ansprechen von Überlastung

- Frühzeitiges Erkennen von Anzeichen einer Überlastung bei Mitarbeitenden
- Interventionsmöglichkeiten bei Überlastungen im Home Office
- Gesprächsführung in kritischen Situationen

### Zeitablauf

Erster Tag: 10:00 bis 18:00 Uhr

Zweiter Tag: 08:00 bis 16:30 Uhr

## Anmeldung

### Souverän führen – Führung & Gesundheit 14.-15. Juli 2026

Titel, Akadem. Grad

Name, Vorname

Position

Firma/Behörde

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

### Abweichende Rechnungsadresse

Firma/Behörde

Straße, Nr.

PLZ, Ort

☐ Ich beantrage ESF-Fachkursförderung (Antrag anbei)

Ich willige ein, dass meine Daten (Name, Firma, Ort) zur Erstellung einer Teilnahmeliste verwendet werden, die allen Teilnehmenden ausgehändigt wird.

Datum, Unterschrift